



練習

學習重點

頁碼



1
活得健康

- 瞭解生病時的注意事項
- 認識正確服用和儲存藥物的方法
- 認識生病時照顧自己及關懷病人的方法
- 瞭解吸煙、喝酒和吸毒的禍害
- 掌握遠離吸煙、喝酒和毒品的的方法

4



2
情緒管理與
交友之道

- 認識人的不同情緒
- 掌握紓緩情緒的方法
- 瞭解和朋友相處的正確態度及方法
- 掌握正確處理與朋友爭執的方法

9



3
動物樂園

- 認識動物的分類
- 瞭解不同動物的特徵
- 認識香港可觀察動物的地方
- 瞭解動物對人類的幫助
- 認識動物資源的重要，培養善用和珍惜動物資源的態度

14



4
植物萬花筒

- 瞭解植物各部分的功能
- 掌握觀察和分辨植物的方法
- 認識植物資源的重要
- 理解動植物互相依存的關係

19



5
冷與熱

- 認識熱的不同來源
- 認識熱的用途
- 認識不同溫度計的用途
- 瞭解熱的傳遞方法
- 認識不同導熱體的特性
- 理解物體受熱或遇冷時的不同變化

24



6
天氣與生活

- 認識天文台記錄和預測天氣的方法
- 掌握不同的天氣警告信號和應對的安全措施
- 認識香港四季天氣的變化和特色
- 瞭解天氣對日常生活的影響

29

練習

學習重點



7 消費交通在香港

- 瞭解香港主要購物場所的種類及特色
- 培養良好的購物態度
- 瞭解消費者的權益和責任
- 認識香港交通工具的種類及特色
- 認識香港交通工具的演變
- 培養乘搭交通工具時的正確態度

40



8 旅遊好去處

- 認識本地著名景點
- 認識保育古蹟和保護自然環境的重要
- 瞭解遊覽不同景點時應遵守的規則
- 認識中國首都和主要城市的特色
- 瞭解中國的名勝古蹟和少數民族的習俗
- 認識世界著名旅遊地點和特色
- 學會尊重不同地方的風俗文化

45



9 安居樂

- 認識香港不同類型的房屋及特色
- 認識香港公共房屋的發展歷程
- 學習如何保持社區環境衛生
- 瞭解政府在保持社區衛生和綠化環境方面的工作
- 認識關注社區衛生和綠化社區的重要
- 認識各種保護環境的方法

50



10 珍惜資源

- 認識不同的能源及其用途
- 瞭解善用資源和節約能源的重要
- 認識減少廢物的方法
- 培養環保的生活習慣

55



11 香港是我家

- 認識香港特別行政區成立的背景和經過
- 識別國旗、區旗和區徽
- 瞭解香港居民享有的權利和義務
- 認識社會法律和規則的重要
- 培養自覺遵守法規的習慣

60



12 文化共融

- 認識香港薈萃中外文化的特色
- 學會尊重不同文化背景、種族、國籍及宗教人士

65

下學期評估（練習 7 至練習 12 內容）

70

全學年評估（練習 1 至練習 12 內容）

76

探究技巧訓練專區

82



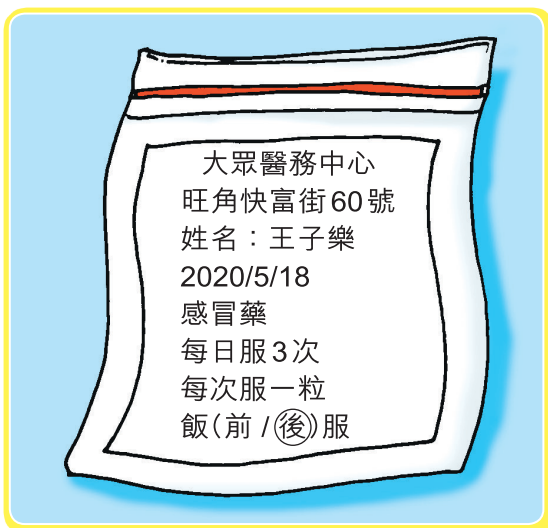
看病後，我們要遵從醫生囑咐吃藥，才會康復。但為甚麼有些人服藥後反而會病情加重，甚至出現不良反應？



一 以下句子的描述是正確的，在()內加✓；不正確的加✕。

1. 酒精飲品是一級致癌物。 ()
2. 我們應該用開水送服藥物。 ()
3. 我們吃加倍分量的藥，便能快些痊癒。 ()
4. 生病時，我們應該自行購買成藥服用。 ()
5. 吸煙會增加我們患上嚴重疾病的機會。 ()
6. 長期吸毒才會上癮，只試一次是不會上癮的。 ()
7. 應把藥物儲存在小孩碰不到的地方，以免他們誤服。 ()

二 根據圖中的藥物標籤，回答問題。



1. 這種藥每天要服多少次？

2. 這種藥每次要服用多少粒？

3. 服用這種藥前應做甚麼？

一 以下句子的描述是正確的，在()內加✓；不正確的加✕。(10分，每題2分)

1. 吸煙使人增加患上肝癌的機會。 ()
2. 煤和天然氣都是會耗盡的天然資源。 ()
3. 中醫和西醫會使用一樣的藥物醫治病人。 ()
4. 紅色暴雨警告信號發出時，小學生不需要上學。 ()
5. 架空電纜沒有完全拉緊，是考慮到金屬熱脹冷縮的特性。 ()

二 分辨圖中植物的類別，是喬木的，在□內填A；是灌木的填B。
(2分，每題1分)

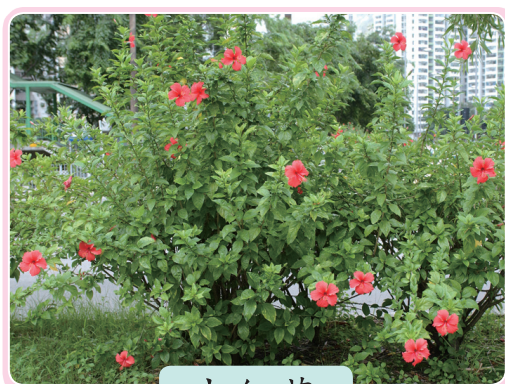
1.



大花紫薇

☐

2.



大紅花

☐

三 圖中的動物在甚麼地方生活？在陸地生活的，在□內填A；在水中生活的填B。(2分，每題1分)

1.


☐

2.


☐

健康與生活



國民身份認同與中華文化



樣本

常生活中的科學與科技

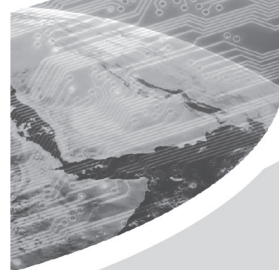


小學常識新課程版 試前強化練習 家長天書

社會與公民



了解世界與認識資訊年代



人與環境



- 「常識科學習祕訣」幫助家長有效引導子女掌握常識科的學習技巧
- 「答案詳解」
 - 提供完整答案及解說
 - 「識多一點」補充相關的額外知識，讓學生開闊眼界

目錄 3年級

常識科學習祕訣

1

答案詳解

5

《家長天書》的使命



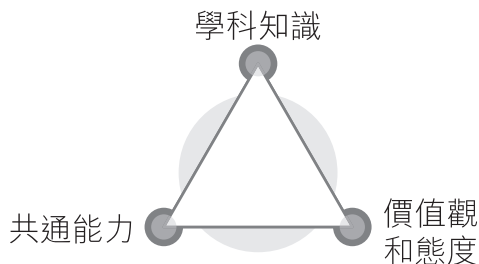
的補充練習設計，以編排簡潔清晰、題量充足見稱，旨在讓學生能在家中有效自學、強化能力，從而提升在學校的學習表現。此外，如果家長能作適當指導，學生在家自學的成效會更為顯著，成績有所提升。

因此我們特設《家長天書》，希望「天書」能做到下列任務：

- 1 為家長提供學習常識科的祕訣，讓家長引導子女掌握學習常識科的不同技巧，提高學習成效。
- 2 答案詳盡，以便家長指導子女時能更得心應手，方便實用。
- 3 家長輕鬆指導，子女有效學習，能力及成績同步快速提升！

常識科 學習祕訣

常識科課程由學科知識、共通能力、價值觀和態度這三部分互相連結而成。「學科知識」是指學科基礎知識；「共通能力」則分為基礎能力、思考能力和個人及社交能力三類*；「價值觀和態度」則指要培養正向的人生觀。



家長應從這三方面着手，在日常生活中訓練子女，協助子女輕鬆掌握常識科的學習方法，在此科取得理想成績。以下會提供一些具體學習和訓練方法，讓家長引導子女學好常識科。

* 基礎能力指溝通、數學、運用資訊科技的能力；思考能力指明辨性思考、創造力、解決問題的能力；個人及社交能力指自我管理、自學、協作的的能力。

一、訓練技巧，掌握學科知識

常識科知識涉及範圍廣泛，子女若單靠死記硬背，勢必事倍功半，效果不佳。俗語說：「若要記得，必先懂得。」家長可以引導子女靈活運用一些思維訓練技巧，透過繪製不同的圖表，幫助子女迅速梳理知識，加深記憶，以達到事半功倍的效果。

技巧一：繪製樹形圖

好處 能快速瞭解整體與局部的關係。

- 步驟**
- ① 在最頂端列出主題。
 - ② 在主題下方把事物分類，再在大類別中細分，如同大樹的樹幹和伸展的枝幹一樣，迅速理清事物的主次關係，輕鬆掌握該課題包含的內容。

示例

